



Isabelle Huilier-Morano

Selbstmanagement*Achtsamkeit*Führung



Zurück zu den Wurzeln deiner Menschlichkeit

Entdecke deine Menschlichkeit und schaffe Bewusstsein für...

- **Deinen Körper:** Was brauchst du um dich gesund und wohl zu fühlen in deiner Haut? Mobilität, gesunde Ernährung, weniger/mehr Gewicht?
- **Deine Seele/Herz:** Was braucht deine Seele, um sich in deinem Körper wohl zu fühlen? Schmerz verarbeiten und loslassen, verzeihen, annehmen, Emotionen zulassen?
- **Dein Geist:** Welche Gedanken sind zielführend? Gedanken steuern, verändern, stoppen, meditieren?
- **Deine Persönlichkeit:** Wie entwickelst du dich als Person weiter? Dein Selbstvertrauen und deinen Selbstwert? Deine emotionalen, sozialen und menschlichen Kompetenzen?
- **Dein Charakter:** Welche Werte gehören zu deiner gelebten Kultur? Kannst du dich auf dich selbst verlassen? Wo stehst du dir immer wieder selbst im Weg?

Alle diese Fragen kannst nur du für dich beantworten, ich unterstütze dich gerne bei der Umsetzung deines Entwicklungsprozesses.

Viel Spaß dabei<3 Deine Isabelle

E-Mail: info@passion-cavallo.de Telefon: 0179 -2141831



